



# МУЗИКІВСЬКИЙ ВІСНИК

ГАЗЕТА ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ  
ЗА НЕЗАЛЕЖНУ НЕПОДІЛЬНУ УКРАЇНУ!

Газета заснована у квітні 2008 року

№3 (212) 27 березня 2020 року

## Панікувати чи дотримуватись правил безпеки?

Коронавірус належить до родини респіраторних вірусів, які можуть спричинити як звичайну застуду, так і пневмонію (запалення легень) різного ступеня важкості. Вірус передається повітряно- крапельним шляхом, не циркулює в повітрі, а переходить від хворої людини і не здатний до переміщення на великі відстані. Він знаходиться в краплях, які хворий видихає під час кашлю і чхання. Найбільш уразливими до вірусу є слизові оболонки носа, очей через руки. Вірус може жити на поверхнях від трьох годин до декількох днів. Інкубаційний період становить 5-14 днів, тобто симптоми захворювання відсутні, а людина може бути інфікована.

## Що робити, щоб не заразитися коронавірусом?

Дотримуватись елементарних правил особистої гігієни: уникати контакту з особами, які мають симптоми ГРВІ; дотримуватись дистанції в чергах, на вулиці 1,5 м; часто і ретельно мити руки з милом теплою водою протягом 30 секунд, потім обробляти спиртовмісним антисептиком; не торкатися брудними руками обличчя; вітатись безконтактно, без рукоштовань і обіймів; ретельно готувати їжу, зокрема м'ясо та яйця; уникати безпосереднього контакту з дикими тваринами; частіше провітрювати приміщення; уникати скупчення людей; дезінфікувати особисті речі; головне- без крайньої потреби не виходити з дому; не користуватися громадським транспортом; по можливості перейти на режим дистанційної роботи.

## Що робити людям, які повернулися з країн, де зафіксовано коронавірусну інфекцію?

Повідомити телефоном свого лікаря для отримання консультації; самоізолюватися по можливості на 14 днів; контролювати стан свого здоров'я (температура тіла, ознаки застуди); зв'язатися зі своїм сімейним лікарем для оцінки ризиків; при погіршенні самопочуття терміново повідомити лікаря.

**Основні симптоми захворювання: підвищення температури; кашель, в основному сухий; втома; діарея; озноб, головний біль.**

## Хто в зоні ризику?

Найчастіше важкі форми хвороби спостерігається у літніх людей і тих, хто має проблеми зі здоров'ям: хворих на цукровий діабет; з тяжкими хронічними захворюваннями, легень і серцево-судинної системи; тяжкими алергічними захворюваннями, аутоімунними захворюваннями; з підозрою на Covid-19 з симптомами, що характеризують середньо- тяжкий і тяжкий перебіг; задухою; утрудненим диханням; збільшенням частоти дихальних рухів; кровохарканням; шлунково- кишковим симптоми ( нудота, блювання, діарея); змінами психічного стану.

Тобто всі пацієнти, які мають ознаки гострого респіраторного захворювання і перераховані супутні хвороби, а також пацієнти з тяжким і середньо-тяжким перебігом хвороби, підлягають обов'язковій госпіталізації.

Пацієнти з легкими симптомами хвороби можуть лікуватися вдома амбулаторно під наглядом медичних працівників і з обов'язковим дотриманням вимог інфекційного контролю: розміщення хворого в окремі, добре провітрювані кімнати; мінімізація пересування хворого в приміщенні з наступною обробкою поверхонь хлоровмісним антисептиком; пацієнт має дотримуватись респіраторної гігієни та етикету кашлю (прикривати ніс і рот, використовуючи одноразові серветки. Після кашлю або чхання обов'язково слід провести гігієну рук); регулярно очищати і дезінфікувати поверхні в кімнаті хворого та місця загального користування побутовими мийно- дезінфікуючими засобами; прати білизну хворого при температурі 60-90°C; усі відходи, які утворилися внаслідок догляду за хворими, збирають в поліетиленовий пакет та утилізують; хворий обов'язково має бути в хірургічній масці; особа, яка доглядає за хворим, при перебуванні з ним в одній кімнаті повинна носити хірургічну маску й одноразові рукавички.

## Як зміцнити імунітет?

Чи потрібно приймати імуномодулятори, гомеопатичні препарати, чеснок та інше для профілактики зараження коронавірусом?

Усі ці препарати неефективні. Краще дотримуватися режиму праці і відпочинку, збалансовано харчуватися, частіше по можливості бувати на свіжому повітрі і дотримуватися санітарно-епідемічних заходів.

Медичні працівники Музиківської амбулаторії готові надати медичну допомогу. Якщо маєте ознаки гострої респіраторної інфекції, одягайте медичну маску, можна марлеву; уникайте планових візитів у амбулаторію; зв'яжіться з медичним працівником телефоном для отримання консультації; дотримуйтеся рекомендацій і приписів медиків, інформуйте їх про зміни у вашому стані здоров'я; не займайтеся самолікуванням; якомога раніше звертайтеся за порадою до сімейного лікаря; дотримуйтеся умов карантинних заходів.

\*\*\*

## Шановні пацієнти Музиківської амбулаторії!

Просимо звернути увагу на те, що в період карантину варто дотримуватись від відвідування сімейного лікаря в амбулаторії (маємо на увазі планові огляди немовлят, огляди з хронічними захворюваннями, профогляди та звернення для виписування рецептів). Приходить варто лише при гострих станах, якщо вам відвідування призначив лікар. Для цього ми наполегливо рекомендуємо попередньо записатися на прийом за телефонами **3-44 та (067) 81-91-789**. В інших випадках у вас є можливість проконсультуватися з сімейним лікарем в телефонному режимі.

Якщо ви, або ваші родичі прибули з-за кордону, просимо повідомити свого лікаря чи працівників амбулаторії по телефону. За можливості відкласти візит в амбулаторію на 14 днів. Ми готові приймати пацієнтів, в тому числі з підозрою на інфекційні захворювання. Але достатньо одного випадку, коли людина звернеться не попередивши і працівники не підготуються до візиту, щоб епідеміологічна служба відправила весь наш колектив на карантинні заходи на декілька тижнів.

Дуже скоро у нашому закладі запрацює кол-центр для звернень пацієнтів. Ми працюємо в цьому напрямку.

А зараз просимо телефонувати за вказаними номерами телефонів для вирішення узгодження та подальших кроків, максимально обмежити відвідування публічних заходів і місць скупчення людей.

На цілодобовій Урядовій «гарячій лінії» **15-45** розроблено спеціальні меседж-бокси, і оператори готові консультувати населення щодо питань, які стосуються коронавірусу.

**Бажаю вам міцного здоров'я, витримки і уникати паніки!**

М.М. Болук, в.о. завідувача амбулаторії

## До уваги одиноких

### та одинокопроживаючих громадян!

У випадку, якщо Ви не в змозі самостійно придбати продукти, ліки просимо звертатися по допомогу за телефонами:

#### с. Музиківка

- **096-406-45-12** Блазина Олена Георгіївна;
- **066-984-59-49** Літвінова Наталя Григорівна;
- **050-709-53-06** Шнирук Ірина Василівна.

#### с.Східне, Загорянівка

- **096-584-36-07** Добринчук Катерина Дмитрівна;
- **098-445-83-50** Вова Тетяна Олександрівна.

\*\*\*

## Оголошення

У зв'язку із запровадженням карантину щодо запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19 Головне управління Пенсійного фонду України в Херсонській області звертає увагу на можливість отримання більшості послуг дистанційно, не звертаючись особисто до сервісних центрів.

Перелік послуг, які можна отримати через вебпортал електронних послуг Пенсійного фонду України, можна переглянути за посиланням: <https://portal.pfu.gov.ua>.

І.В. Шнирук, начальник відділу ЦНАП

### Карантин навчання не завада!

Щоб уникнути поширення коронавірусної інфекції, в Україні закрили заклади освіти. Міністерство освіти та науки України рекомендувало педагогам організувати освітній процес із використанням технологій дистанційного навчання. Хоча дистанційні технології і створюють великі можливості для подальшого впровадження в освіті, проте для вчителів, батьків і дітей це стало справжнім викликом. Карантин не залишив вчителям вибору – ми маємо терміново підвищувати свою кваліфікацію і опанувати цифрову грамотність для дистанційного навчання наших учнів. Батькам слід налаштуватися на те, що треба організувати самостійне навчання дитини, а не зробити завдання за неї. Учня зрозуміти, що велику частину часу вони проводять в самостійному освоєнні матеріалу. Для цього необхідні концентрація уваги, наполегливість, бажання вчитися.

Вчителі Музиківського ліцею роблять усе можливе, щоб карантин не вплинув на процес навчання і діти засвоїли програму шляхом використання технологій дистанційного навчання з урахуванням саме матеріально-технічних можливостей дітей. На порталі «NZ.UA» в програмі КУРС:Школа, це – публічний сайт для всіх учасників освітнього процесу ліцею, були створені електронні класні журнали, де вчителі виставляють оцінки та задають домашні завдання. Усі завдання завантажуються відповідно до розкладу занять. Кожен учитель сам обирає доступну дітям і батькам форму дистанційного навчання: розміщує матеріали у вайбер-групах, блогах, через електронну пошту, дає посилання на навчальні ресурси. Дистанційне навчання з більшості предметів організовано засобами середовища Google Classroom, там вчителі публікують навчальні матеріали, дають завдання учням та спілкуються з ними. Учні можуть коментувати відповіді, бачити всі потрібні посилання та свої оцінки. Також вчителі активно використовують канали на YouTube для перегляду відеопрезентацій, відеоуроків, прослуховування аудіозаписів та освітні платформи Learningapps.org., Learning.ua., як готові системи інтерактивних вправ із різних предметів. Вчаться використовувати хмарну платформу Zoom для проведення відеоконференцій.

Щоб зробити освітній процес цікавим, вчителі англійської мови використовують платформи Kahoot, Quizizz, які дають змогу створювати інтерактивні навчальні ігри. Такі ігрові форми роботи застосовуються для перевірки знань учнів. Участь в іграх, створених за допомогою цих сервісів, сприяє спілкуванню та співпраці у колективі, підвищує рівень обізнаності в інформаційно-комунікаційних технологіях, стимулює критичне мислення. За допомогою онлайн-сервісу Quizlet створюються флеш-картки та навчальні ігри для різних категорій. Зручним та багатфункціональним для контролю й перевірки знань учнів з різних тем є освітній сайт «На Урок», де вчителі можуть проконтролювати хід виконання тесту кожним учнем.

Слід зазначити, що великою проблемою є те, що не у всіх дітей є телефони із підключенням до швидкісного Інтернету, а у більшості дітей – це зв'язок через телефони їх батьків. Тому організувати заняття по Skype для всіх учнів класу неможливо. Школярів, у яких немає змоги користуватись інтернет-зв'язком, вчителі-предметники забезпечують роздатковим матеріалом. Класні керівники, вчителі постійно здійснюють зв'язок з учнями по телефону, через Viber, групу «Музиківський ліцей» у Facebook.

Ми розуміємо, що учні 11 класу вже націлені на результат. У випускників є чудова нагода підготуватися до ЗНО, опрацюючи на карантині ті предмети, які вони вибрали для складання. У пригоді стануть онлайн-курси, які готують старшокласників до ЗНО - це Prometheus, EdEra, ILearn. А також учням, які не мають підключення до Інтернету, можна скористатися форматом телеуроків та лекцій з української мови і літератури, біології, математики та історії України, які із 17 березня транслюються на ТК «РАДА».

Але в таких умовах, не тільки діти вчаться, а й вчителі. Розвитку професійних компетентностей педагога сприяє участь у вебінарах, семінарах на сайтах «Всеосвіта», «На урок», «EdEra», «Prometheus» щодо використання в освітньому процесі технологій дистанційного навчання. Думаємо, що онлайн-інструменти і сервіси будуть актуальними й після карантину, так як відкривають нові можливості для розвитку дистанційної освіти в Україні.

Сьогодні популярно говорити про «трикутник партнерства»: діти, вчителі, батьки. Дійсно, без участі всіх трьох сторін освітній процес вдома не налагодити.

Шановні батьки, не очікуйте від вашої дитини великих успіхів у навчанні у цей час. Головне, необхідно правильно організувати робочий день, контролювати дотримання режиму дня.

Ну і звісно, варто підтримати дитину. Карантин – гарна нагода побути разом і нарешті зробити те, що давно планували. Він закінчиться, а відношення, почуття і підтримка залишаться назавжди.

Н.М. Компаніченко, заступник директора

### Шановні батьки та учні Музиківського ліцею та Східненської школи!

З метою недопущення захворювання дитини на COVID-19, батькам рекомендується максимально обмежити перебування дітей у багатолюдних місцях у період дії обмежувальних заходів та пам'ятати, що **саме на них законодавством України покладений обов'язок піклуватись за охорону здоров'я власної дитини.**

Відповідно до ст. 55 Закону України «Про освіту», батьки здобувачів освіти зобов'язані: виховувати у дітей відповідальне ставлення до власного здоров'я, здоров'я оточуючих і довкілля; дбати про фізичне і психічне здоров'я дитини, сприяти розвитку її здібностей, формувати навички здорового способу життя.

Постановою КМУ від 11.03.2020 року №211 «Про запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19, з **12.03.2020 року по 24.04.2020 року** на території України запроваджено карантин із заборонаю відвідування закладів освіти її здобувачами.

### **Просимо Вас, щоб діти в період карантину не приходили на територію ліцею, школи, в тому числі на стадіон.**

Карантин - це не канікули. Продовжуємо навчання дистанційно! З понеділка по п'ятницю необхідно навчатися відповідно до розкладу уроків ліцею.

Також важливо утриматися від відвідування місць масового скопчення людей. Краще в цей період залишатися вдома.

### **Пам'ятайте про свій захист і людей навколо:**

- часто і ретельно мийте руки з водою і милом, щонайменше 20-30 секунд;
- якщо нема змоги помити руки з водою і милом, варто використовувати спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину. Антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук, обробляти руки треба щонайменше 30 секунд і особливо увагу приділити нігтям (тут накопичується найбільше бруду). За першої ж нагоди помийте руки милом і водою;
- не торкайтеся брудними руками очей, носа чи рота;
- уникайте тісного контакту з хворими людьми та натовпом.

### **Бережіть своє здоров'я та здоров'я своїх близьких!**

Ю.В. Сальнікова, начальник відділу освіти та гуманітарного розвитку

### **Виконання законів як захист від хвороби**

Кодекс України про адміністративні правопорушення доповнено ст. 44-3 «Порушення правил щодо карантину людей», згідно якої порушення правил щодо карантину людей, санітарно-гігієнічних, санітарно-протиепідемічних правил і норм, передбачених Законом України «Про захист населення від інфекційних хвороб», іншими актами законодавства, а також рішень органів місцевого самоврядування з питань боротьби з інфекційними захворюваннями, тягне за собою накладення штрафу на громадян від однієї до двох тисяч неоподатковуваних мінімумів доходів громадян, на посадових осіб - у розмірі від двох до десяти тисяч неоподатковуваних мінімумів доходів громадян.

Тобто, адміністративна відповідальність встановлена за самовільне залишення місця обсервації (карантину) особою, яка може бути інфікована коронавірусною хворобою COVID-19.

Крім того, підвищена кримінальна відповідальність за порушення санітарних правил і норм щодо запобігання інфекційним захворюванням та викласти ст. 325 Кримінального кодексу в такій редакції: "Порушення правил та норм, встановлених з метою запобігання епідемічним та іншим інфекційним захворюванням, а також масовим неінфекційним захворюванням (отруєнням) і боротьби з ними, якщо такі дії спричинили або завідомо могли спричинити поширення цих захворювань, карасться штрафом від тисячі до трьох тисяч неоподатковуваних мінімумів доходів громадян або арештом на термін до шести місяців, або обмеженням до трьох років, або позбавленням волі до трьох років».

С.Г. Шабельніков, інспектор з питань громадської безпеки

Реєстраційне свідоцтво ХС №7861437 ІП від 11.12.2018р.

Тираж 1500примірників. Випускаючий редактор Н.М. Котова